Název vzdělávací akce:

**Jak si usnadnit práci s počítačem**

Hodinová dotace: 1–2 vyučovací hodiny

Stručná anotace:

Jednoduché postupy a „vychytávky“, kterými si může učitel zefektivnit a zpříjemnit práci na počítači v pracovním i běžném životě. Ukážeme si užitečné aplikace a tipy, se kterými zvládnete práci jednodušeji, a hlavně ve větší pohodě. Doporučení k ergonomii práce s technologiemi, díky kterým snížíte negativní dopad práce na vaše zdraví a předejdete zdravotním komplikacím. Konkrétní a praktické tipy, které můžete okamžitě použít.