Název vzdělávací akce:

**PSYCHOSOMATIKA, CO NÁM PŘIPOMÍNÁ NAŠE TĚLO A JAK VĚDOMĚ VYUŽIT JEHO HOJIVÉ SÍLY, BACHOVA KVĚTOVÁ TERAPIE, NAŠE PSYCHICKÉ STAVY A MOUDROST ROSTLIN**

Stručná anotace:

Seznámíme se a prakticky použijeme Bachovu květovou terapii, variantu homeopatie, která používá "esence", výluhy květů některých rostlin. Metodu zavedl v r.1928 Edward Bach v Anglii. Podle něj je většina lidských nemocí způsobena negativním stavem mysli. Proto určil 38 květových esencí, které tiší takové stavy a tím hojí a léčí. Metoda se rozšířila do dalších zemí Evropy včetně České republiky. Používají ji dnes nejen léčitelé, ale i psychoterapeuti jako pomocný prostředek.

* Psychosomatika, vliv psychické pohody na naše zdraví
* Naše psychické stavy a možnosti jejich pročištění
* Bachova terapie, její principy a způsob použití
* 38 stavů a jejich ošetření pomocí květových esencí
* Individuální řešení definovaných oblastí, kapičky pro moji osobnost a situaci