Název vzdělávací akce:

**Osobnostní rozvoj pedagogických pracovníků (16 hodin)**

Hodinová dotace: 16

Číslo akreditace: 489/2019-1-133

Stručná anotace:

Kurz bude na začátku zaměřen na prevenci proti syndromu vyhoření. Dále budou vysvětleny pojmy psychika, psychologie a termíny s tímto související pro komplexní uchopení procesu sebepoznání. Za spoluúčasti všech se najdou kroky k znovunalezení chybějící energie. Účastníci si budou osvojovat metody, jak si udržet pozitivní myšlení a sílu při vykonávání rutinních činností, které během své profese vykonávají a dále se naučí vytvářet si plán mentální přípravy, díky kterému posílí své pracovní postavení a zvýší své šance na úspěch. Účastníci kurzu se učí pracovat se sebereflexí, naučí si uvědomovat si své slabé a silné stránky a s těmito výstupy pracovat, tyto techniky umožní poznat sami sebe na základě toho lépe působit navenek.

Kurz je v závěru zaměřen na posílení pozice pedagoga v rámci třídního kolektivu, budou představeny metody pro zkvalitnění výuky, zlepšení komunikace se žáky a spolupráce s rodiče.

Cílová skupina:

pedagogové volného času

ředitelé škol a školských zařízení

učitelé 1.stupně ZŠ

učitelé 2.stupně ZŠ

učitelé gymnázií

učitelé MŠ

učitelé SOŠ a SOU

učitelé ZUŠ a SUŠ

učitelé VOŠ

učitelé - vedoucí školních zájmových kroužků a klubů