Název vzdělávací akce:

**Psychika I - Psychická spokojenost a štěstí - duše v pohodě**

Hodinová dotace: 16

Číslo akreditace: 312/2021-3-132

Stručná anotace:

Tento vzdělávací program je uvedením do základní teorie a praxe a vychází z dlouhodobých praktických zkušeností psychologa, terapeuta a lektora, který se danou problematikou zabývá. V rámci přenosu svých zkušeností ve směru k účastníkům využívá rozsáhlé zahraničí zkušenosti práce v oblasti psychologie. Účastníci kurzu se seznámí s konkrétními případy a řešením ve svém prostředí, dále si ujasní základní terminologii.

Vzdělávání v oblasti osobnostního rozvoje jsou v současné době moderními metodami, jak pedagogům a jejich pracovníkům nabídnout možnost podívat se na vnímání své osobnosti s moderním přístupem. Díky kurzu Psychické spokojenost a štěstí – duše v pohodě se účastník naučí poznat, jak funguje psychika v obecné rovině, ale i vlastní osobnosti. Dále se v rámci kurzu účastníci seznámí se základními předpoklady pro psychickou spokojenost a zároveň přínosem, kdy s poznáním vlastní psychiky a sebepoznáním dochází k psychické spokojenosti.

Cílová skupina:

pedagogové volného času

ředitelé škol a školských zařízení

učitelé 1.stupně ZŠ

učitelé 2.stupně ZŠ

učitelé gymnázií

učitelé MŠ

učitelé SOŠ a SOU

učitelé ZUŠ a SUŠ

učitelé VOŠ

asistenti pedagoga

speciální pedagogové

psychologové